

Fecha del CVA	12/03/2026
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Elia		
Apellidos *	Fernández Martínez		
Sexo *	Mujer	Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	
URL Web			
Dirección Email			
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0002-7700-999X	
	Researcher ID	AAA-8634-2020	
	Scopus Author ID	57195354461	

* Obligatorio

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Cuidados en Salud (RD 99/2011)	Universidad Complutense de Madrid / España	2018

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Matrona, Doctora en cuidados en salud y Profesora Titular de Universidad en la Universidad de Huelva centrada en el cuidado y estudio de la salud de las mujeres con un sexenio de investigación y un quinquenio docente.

TRAYECTORIA ASISTENCIAL:

Enfermera asistencial desde 2006 hasta 2017, experiencia predominante como matrona centrada en la atención de las mujeres (2010-2017) en el Servicio Madrileño de Salud. En 2015 obtuve una plaza como enfermera estatutaria fija en el Servicio Madrileño de Salud por oposición, actualmente me encuentro en excedencia voluntaria en esta plaza por ejercer en mi plaza de funcionaria (profesora titular de universidad)..

TRAYECTORIA DOCENTE:

Certificado de aptitud pedagógica obtenido en 2009 y experiencia docente en cursos de formación continuada durante 10 años. En 2014 comenzó mi experiencia docente universitaria en el Grado en enfermería, fundamentalmente en materias relacionadas con salud de la mujer y género. He obtenido el reconocimiento DOCENTIA como "FAVORABLE CON MENCIÓN DE EXCELENCIA". He ejercido en 4 universidades diferentes y actualmente soy profesora titular de universidad asumiendo el cargo de gestión de Coordinadora del Grado en enfermería y Presidencia de la Comisión de Garantía de Calidad de esta titulación en la Universidad de Huelva. He publicado un libro docente titulado "Salud de la mujer" (Ed. Servicio de publicaciones de la Universidad de Huelva), capítulos de libros y artículos en revistas docentes. A nivel de liderazgo docente he sido IP de 4 proyectos de innovación docente financiados y he colaborado en otros. He presentado comunicaciones y póster en diferentes congresos docentes. He tutorizado y dirigido múltiples TFGs, TFM y una tesis doctoral ya defendida. Además actualmente dirijo 4 tesis doctorales y un TFM. Siendo investigaciones de tipo mixto: cuantitativa y cualitativa en el contexto de salud de las mujeres.

TRAYECTORIA INVESTIGADORA:

Desde 2018 que me doctoré he emprendido y liderado una línea de investigación muy poco explorada en España hasta el momento: la dismenorrea primaria (dolor menstrual) en contexto de la salud de la mujer. Las principales temáticas que he abordado en relación al dolor menstrual en investigaciones previas son: prevalencia, impacto en la vida universitaria, estilo de vida: factores de riesgo y protectores, absentismo, presentismo, calidad de vida,

experiencias, limitaciones, normalización, autogestión del dolor, motivos por los que no consultan a los profesionales...He difundido resultados relacionados con la dismenorrea primaria en múltiples congresos nacionales e internacionales, publicando 16 artículos sobre esta temática como autora preferente en revistas indexadas en JCR. Paralelamente también he divulgado a la sociedad de manera continua los resultados de los estudios sobre el ciclo menstrual mediante mi participación regular en programas de divulgación entre los que destacan "Mujer y ciencia", "Semana de la Ciencia", "Semana de la salud", cursos de verano, talleres en centros escolares...y medios de comunicación (fundamentalmente prensa, radio y televisión).

También trabajo en proyectos de otras temáticas como: trastornos de la alimentación y cuestiones relativas al final de la vida. Los Indicios de calidad de mi producción científica son: 39 Publicaciones en revistas indexadas en JCR (25 con autoría preferente) de las cuales más de 20 posicionadas en Q1. Google scholar: Núm. de citas: 2226; Índice h:24, WOS: Núm. de citas:730; Índice h:16.

Desde el año 2019 he sido revisora de más de 40 manuscritos para revistas científicas indexadas en JCR y soy miembro del Banco de Expertos de la Agencia Nacional de Investigación. Soy IP de un proyecto de investigación competitivo con financiación pública denominado Huella Roja sobre salud de la Mujer (Ministerio de igualdad).He participado en 3 proyectos financiados y actualmente formo parte del equipo investigador de un proyecto financiado por el Plan Nacional sobre la Atención a la salud reproductiva y diabetes en trabajadoras agrícolas PID2022-138808OB-I00 liderando las actividades relacionadas con el ciclo menstrual de las mujeres. He liderado un ensayo basado en el consumo de fresa y su efectividad sobre el dolor menstrual y distres menstrual, para el cual he firmado como IP un contrato al amparo del art.68/83 de 3 años(2022-2025) . He colaborado en un estudio multicéntrico nacional financiado (Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de España (Número de concesión: 2010|145 y 2013|034) y el Instituto de Salud Carlos III (Número de concesión: PI16/01947) encargándome de explorar aspectos menstruales en las universitarias y elaborando (como primera autora) un artículo que fue publicado en una revista Q1.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** 2025. Sex as a prognostic factor for mortality in adults with acute symptomatic pulmonary embolism. Cochrane Database of Systematic reviews. Cochrane Library. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013835.pub2>
- 2 **Artículo científico.** 2024. Peer mentoring experience related to information and communication technologies. A qualitative study. Nurse Education Today. Elsevier. 142.
- 3 **Artículo científico.** 2024. Nutritional habits and eating attitude in university students during the last wave of COVID-19 in Spain. Scientific Report. Nature. 14.
- 4 **Artículo científico.** 2023. Effect of Nutrition Education on Health Science University Students to Improve Cardiometabolic Profile and Inflammatory Status. Nutrients. MDPI. 15-21, pp.4685-4685.
- 5 **Artículo científico.** 2023. The paradoxical position of nurses regarding euthanasia and its legalisation: A descriptive quantitative study. Journal of Clinical Nursing. Wiley. Dec-32, pp.23-24. ISSN 1365-2702.
- 6 **Artículo científico.** 2023. Adaptation and Validation of the Spanish Version of Kogan's Attitude toward Older People Scale (KAOP). Healthcare. MDPI. 11-9. ISSN 2227-9032. <https://doi.org/10.3390/healthcare11091321>
- 7 **Artículo científico.** 2023. Attitudes of nursing students towards the legalization of euthanasia, end-of-life planning and the spiritual dimension: A quantitative study. Nurse Education Today. Elsevier. 124.

- 8 **Artículo científico.** Guerreiro, Carla; Botelho M; (3/5) Fernández-Martínez, E (AC); Marreiros A; Pais S. 2022. Determining the Profile of People with Fall Risk in Community-Living Older People in Algarve Region: A Cross-Sectional, Population-Based Study. *International Journal of environmental and public health*. MDPI. 19-4. ISSN 1660-4601. WOS (0), Google académico (1) <https://doi.org/10.3390/ijerph19042249>
- 9 **Artículo científico.** (1/7) Fernández-Martínez, E; Jorge Pérez Corrales; Domingo Palacios Ceña; Ana Abreu Sánchez; María Teresa Iglesias López; Pilar Carrasco Garrido; Juan Francisco Velarde García. 2022. Pain management and coping strategies for primary dysmenorrhea: A qualitative study among female nursing students. *Nursing Open*. Wiley. 9, pp.637-645. ISSN 2054-1058. WOS (0), Google Scholar (1) <https://doi.org/10.1002/nop2.1111>
- 10 **Artículo científico.** Parra-Fernández, ML; Onieva-Zafra, MD; Juan José Fernández-Muñoz; Alicja Głębocka; (5/6) Fernández-Martínez, E; Anna Brytek-Matera. 2021. The Spanish Version of the Eating Habits Questionnaire (EHQ-ES) and Its Links to Symptoms and Concerns Characteristic of Eating Disorders among Young Adults. *Nutrients*. MDPI. 12-12. ISSN 2072-6643. WOS (2), Google académico (2) <https://doi.org/10.3390/nu13061993>
- 11 **Artículo científico.** Parra-Fernández, ML; Maria Manzanque-Cañadillas; Onieva-Zafra, MD; Fernández-Martínez, E; Juan José Fernández-Muñoz; (6/7) María Del Carmen Prado-Laguna; Anna Brytek-Matera. 2020. Pathological Preoccupation with Healthy Eating (Orthorexia Nervosa) in a Spanish Sample with Vegetarian, Vegan, and Non-Vegetarian Dietary Patterns. *Nutrients*. MDPI. 12-12. ISSN 2072-6643. WOS (8), Google académico (14) <https://doi.org/10.3390/nu12123907>
- 12 **Artículo científico.** 2020. Evaluation of Orthorexia Nervosa and Symptomatology Associated with Eating Disorders among European University Students: A Multicentre Cross-Sectional Study. *Nutrients*. MDPI. 12-12. ISSN 2072-6643. WOS (16), Google académico (22) <https://doi.org/10.3390/nu12123716>
- 13 **Artículo científico.** (1/6) Fernández-Martínez, E; Abreu-Sánchez, A; Velarde-García, JF; Iglesias-López, MT; Pérez-Corrales, J; Palacios-Ceña, D. 2020. Living with Restrictions. The Perspective of Nursing Students with Primary Dysmenorrhea. *International Journal of environmental and public health*. MDPI. 17-22. ISSN 1660-4601. WOS (3), Google académico (8) <https://doi.org/10.3390/ijerph17228527>
- 14 **Artículo científico.** Ortega-Galán, AM; Ruiz-Fernández, MD; Lirola, MJ; et al; (9/9) Fernández-Martínez, E. 2020. Professional Quality of Life and Perceived Stress in Health Professionals before COVID-19 in Spain: Primary and Hospital Care. *Healthcare*. MDPI. 8-4. ISSN 2227-9032. WOS (23), Google académico (42) <https://doi.org/10.3390/healthcare8040484>
- 15 **Artículo científico.** 2020. Why Do Some Spanish Nursing Students with Menstrual Pain Fail to Consult Healthcare Professionals?. *International Journal of environmental and public health*. MDPI. 17-21. ISSN 1660-4601. WOS (6), Google académico (19) <https://doi.org/10.3390/ijerph17218173>
- 16 **Artículo científico.** M^a Dolores Onieva Zafra; Juan José Fernández Muñoz; (3/6) Elia Fernández Martínez (AC); Francisco José García Sánchez; Ana Abreu Sánchez; María Laura Parra Fernández. 2020. Anxiety, perceived stress and coping strategies in nursing students: a cross-sectional, correlational, descriptive study. *BMC Medical education*. BMC. 20-1. ISSN 1472-6920. WOS (18), Google académico (38) <https://doi.org/10.1186/s12909-020-02294-z>
- 17 **Artículo científico.** (1/1) Fernández-Martínez, E. 2020. Menstrual problems and lifestyle among Spanish university women. *International Journal of environmental and public health*. MDPI. 17-20. ISSN 1660-4601. WOS (2), Google académico (3) <https://doi.org/10.3390/ijerph17207425>
- 18 **Artículo científico.** (1/6) Fernández-Martínez, E; Ana Abreu Sánchez; Jorge Pérez Corrales; Javier Ruiz Castillo; Juan Francisco Velarde García; Domingo Palacios Ceña. 2020. Living with Pain and Looking for a Safe Environment: A Qualitative Study among Nursing Students with Dysmenorrhea. *International Journal of environmental and public health*. MDPI. 17-18. ISSN 1660-4601. WOS (9), Google académico (13) <https://doi.org/10.3390/ijerph17186670>

- 19 Artículo científico.** Ana Abreu Sánchez; Javier Ruiz Castillo; Onieva-Zafra, MD; Parra-Fernández, ML; (5/5) Fernández-Martínez, E (AC). 2020. Interference and Impact of Dysmenorrhea on the Life of Spanish Nursing Students. International Journal of environmental and public health. MDPI. 17-18. ISSN 1660-4601. WOS (6), Google académico (18) <https://doi.org/10.3390/ijerph17186473>
- 20 Artículo científico.** Ana Abreu Sánchez; María Laura Parra Fernández; María Dolores Onieva Zafra; (4/4) Fernández-Martínez, E (AC). 2020. Perception of Menstrual Normality and Abnormality in Spanish Female Nursing Students. International Journal of environmental and public health. MDPI. 17-17. ISSN 1660-4601. WOS (3), Google académico (11) <https://doi.org/10.3390/ijerph17176432>
- 21 Artículo científico.** Ana Abreu Sánchez; María Laura Parra Fernández; María Dolores Onieva Zafra; Juan Diego Ramos Pichardo; (5/5) Elia Fernández Martínez (AC). 2020. Type of Dysmenorrhea, Menstrual Characteristics and Symptoms in Nursing Students in Southern Spain. Healthcare. MDPI. 8-3. ISSN 2227-9032. WOS (13), Google académico (24) <https://doi.org/10.3390/healthcare8030302>
- 22 Artículo científico.** 2020. Management of Primary Dysmenorrhea among University Students in the South of Spain and Family Influence. International Journal of environmental and public health. MDPI. 15-17. ISSN 1660-4601. WOS (19), Google académico (37) <https://doi.org/10.3390/ijerph17155570>
- 23 Artículo científico.** (1/6) fernandez-martínez E; Onieva-Zafra MD; Abreu-Sánchez A; Iglesias-López MT; González-Sanz JD; Parra-Fernández ML. 2020. Menstrual migraine among Spanish university students. Journal of pediatric nursing. Elsevier. pp.online-online. ISSN 1532-8449. WOS (8), Google académico (13) <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2020.06.013>.
- 24 Artículo científico.** 2020. Effect of Nutrition Education on Health Science University Students to Improve Cardiometabolic Profile and Inflammatory Status. Nutrients. MDPI. 15-21. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu15214685>
- 25 Artículo científico.** Onieva-Zafra,MD; (2/7) Fernández-Martínez, E (AC); Abreu-Sánchez, A; Iglesias-López, MT; García-Padilla, FM; Pedregal Gonzalez, M; Parra-Fernández, ML. 2020. Relationship between Diet, Menstrual Pain and other Menstrual Characteristics among Spanish Students. Nutrients. MDPI. 12-6, pp.1759-1759. ISSN 2072-6643. WOS (13), Google académico (26) <https://doi.org/10.3390/nu12061759>
- 26 Artículo científico.** (1/5) Fernández-Martínez, E; Onieva-Zafra, MD; Fernández-Muñoz, JJ; Romero-Blanco, C; Parra-Fernández, ML. 2020. Spanish Version of the Attitude Towards Euthanasia Scale. International Journal of environmental and public health. MDPI. 17-11, pp.3855-3855. ISSN 1660-4601. WOS (1), Google académico (6) <https://doi.org/10.3390/ijerph17113855>.
- 27 Artículo científico.** (1/5) Fernández-Martínez,E; Onieva-Zafra,MD; Abreu-Sanchez,A; Fernández-Muñoz,JJ; Parra-fernández,ML. 2019. Absenteeism during Menstruation among Nursing Students in Spain.International Journal of Environmental and Public Health. MDPI. 1-17, pp.53-53. ISSN 1660-4601. WOS (15), Google académico (33) <https://doi.org/10.3390/ijerph17010053>.
- 28 Artículo científico.** Onieva Zafra MD; Fernandez Muñoz JJ; Parra Fernandez ML; Romero Blanco C; (5/5) Fernandez Martínez E. 2019. Adaptation and validation of the Euthanasia Attitude Scale into Spanish. NURSING ETHICS. sage. 1-12, pp.no pag (on-line). ISSN 0969-7330. WOS (3), Google Academico (6) <https://doi.org/10.1177/0969733019864162>
- 29 Artículo científico.** Parra-Fernández ML; Onieva-Zafra MD; (3/5) Fernández Martínez E; Abreu Sánchez A; Fernández-Muñoz JJ. 2019. Assessing the Prevalence of Orthorexia Nervosa in a Sample of University Students Using Two Different Self-Report Measures. International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 16-14, pp.2459-2459. ISSN 1660-4601. SCOPUS (19), Google academico (32) <https://doi.org/10.3390/ijerph16142459>.
- 30 Artículo científico.** Parra-Fernández,ML; Onieva Zafra,MD; Fernández-Muñoz,JJ; (4/4) Fernández-Martínez,E. 2019. Adaptation and validation of the Spanish version of the DOS questionnaire for the detection of orthorexic nervosa behavior. Plos one. Plos. 14-5, pp.no pag (online)-no pag (online). ISSN 1932-6203. WOS (19), Google academico (31) <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0216583>

- 31 **Artículo científico.** Onieva Zafra,MD; Parra-Fernández,ML; (3/3) Fernández-Martínez,E. 2019. Benefits of a Home Treatment Program Using Guided Imagery Relaxation Based on Audio Recordings for People With Fibromyalgia.Holistic Nursing Practice. Wolters kluwer. 32-2, pp.111-120. WOS (6), Google academico (12) <https://doi.org/10.1097/HNP.0000000000000317>
- 32 **Artículo científico.** (1/3) Fernández-Martínez,E; Onieva Zafra,MD; Parra-Fernández,ML. 2019. The Impact of Dysmenorrhea on Quality of Life among Spanish Female University Students. Int J Environ Res Public Health. MDPI. 16-5, pp.713-713. ISSN 1660-4601. WOS (25), Google Académico (88) <https://doi.org/10.3390/ijerph16050713>
- 33 **Artículo científico.** Parra-Fernández,ML; Rodríguez-Cano,T; Onieva-Zafra,MD; Pérez-Haro,MJ; Casero Alonso,V; (6/7) Fernández-Martínez,E; Notario-Pacheco,B. 2018. Prevalence of orthorexia nervosa in university students and its relationship with psychopathological aspects of eating behaviour disorders. BMC psychiatry. BMC. 18-1, pp.364-364. ISSN 1471-244X. WOS (47), Google académico (81) <https://doi.org/10.1186/s12888-018-1943-0>
- 34 **Artículo científico.** (1/6) Fernández-Martínez,E (AC); Gómez-Delpulgar,M; Pérez-Martín,A; Onieva-Zafra,MD; Parra Fernández,ML; Beneit-Montesino,JV. 2018. Analysis of the definition of the midwife, their access to training and training programs in an international, European and Spanish context. Educación Médica. 19-3, pp.360-365. ISSN 1575-1813. Google académico (7)
- 35 **Artículo científico.** Parra-Fernández,ML; Rodríguez-Cano,T; Pérez-Haro,MJ; Onieva-Zafra,MD; (5/6) Fernández-Martínez,E; Notario-Pacheco,B. 2018. Structural validation of ORTO-11-ES for the diagnosis of orthorexia nervosa, Spanish version. Eating and weight disorders. Springer. 23-6, pp.745-752. ISSN 1590-1262. WOS (19), Google academico (31) <https://doi.org/10.1007/s40519-018-0573-3>
- 36 **Artículo científico.** Onieva-Zafra,MD; Hernández-García,L; Gonzalez-del-valle,MT; Parra-Fernández,ML; (5/5) Fernández-Martínez,E. 2018. Music Intervention With Reminiscence Therapy and Reality Orientation for Elderly People With Alzheimer Disease Living in a Nursing Home: A Pilot Study.Holistic Nursing Practice. 32-1, pp.43-50. ISSN 0887-9311. WOS (10), Google academico (30) <https://doi.org/10.1097/HNP.0000000000000247>
- 37 **Artículo científico.** (1/3) Fernández-Martínez,E; Onieva-Zafra,MD; Parra-Fernández,ML. 2018. Lifestyle and prevalence of dysmenorrhea among Spanish female university students. Plos one. Plos. 13-8, pp.no pag (online). ISSN 1932-6203. WOS (46), Google académico (115) <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0201894>
- 38 **Libro o monografía científica.** (1/3) Fernández Martínez E; López Fresneña C; Escamilla A. 2019. Procedimientos y técnicas. Procedimientos y técnicas. Grupo CTO. ISBN 978-84-17861-01-8.

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** HUELLA ROJA. MINISTERIO DE IGUALDAD. ELIA FERNÁNDEZ MARTÍNEZ. (Universidad de Huelva). Hasta 01/01/2025. 9.045 €.
- 2 **Proyecto.** UFV2022-26, Calidad del sueño, perfil psicológico, hábitos de alimentación, consumo de alcohol, adicción a la comida y ortorexia en población universitaria y el papel del sentido de vida. Ayudas a Proyectos de Investigación 2021 UFV. (Universidad Francisco de Vitoria). 01/01/2022-31/12/2022. 10.000 €. Miembro de equipo.
- 3 **Proyecto.** UFV 2021-39, Perfil psicológico, hábitos de alimentación, emociones e ingesta de alcohol en población universitaria: el papel del sentido de vida. Ayudas a Proyectos de Investigación 2021 UFV. (Universidad Francisco de Vitoria). 01/01/2021-31/12/2021. 3.000 €. Miembro de equipo.
- 4 **Proyecto.** ATENCION A LA SALUD REPRODUCTIVA Y DIABETES EN TRABAJADORAS AGRICOLAS EN PROCESOS DE MIGRACION CIRCULAR Y DISPERSION RURAL: MEJORAS ORGANIZATIVAS Y HERRAMIENTAS INNOVADORAS (2023/2026). ANGELS ESCRIVA CHORDA. (PID2022-138808OB-I00). Desde 26/07/2024.



- 5 Proyecto.** Percepción y actitudes de los enfermeros y enfermeras del SSPA sobre la legalización de la eutanasia y la objeción de conciencia(ENF-EU 2021).. (Estrategia de Política de Investigación y Transferencia, EPIT 2021 Universidad de Huelva). 7.500 €. Miembro de equipo.